



Утверждаю
заведующий
Т.А.Ефремова

15 апреля 2024	ясли		сад	
ЗАВТРАК	<i>г</i>	<i>калорийность</i>	<i>г</i>	<i>калорийность</i>
<i>Каша геркулесовая молочная</i>	160	205,21	180	225,35
<i>Чай сладкий</i>	150	44,38	180	44,88
<i>Булка с маслом</i>	25/3	140,80	30/3	164,27
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
<i>Сок</i>	100	42	100	46
ОБЕД				
<i>Суп "Кудрявый" на курином бульоне</i>	180	162,20	200	166,1
<i>Голубцы с мясом</i>	120	107,93	140	124,54
<i>Компот из сухофруктов</i>	150	73,57	180	74,97
<i>Хлеб</i>	35	66,15	40	75,6
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
<i>Салат из свеклы</i>	35	25,87	40	26,58
<i>Картофельный пюре</i>	120	187,4	140	188,4
<i>Чай сладкий</i>	150	44,38	180	44,88
<i>Хлеб</i>	15	37,8	20	37,8
<i>Стоимость</i>	109,00	1137,690	112,00	1219,370



Утверждаю
заведующий
Т.А.Ефремова

<i>16 апреля 2024 г</i>	<i>ясли</i>		<i>сад</i>	
<i>ЗАВТРАК</i>	<i>г</i>	<i>калорийность</i>	<i>г</i>	<i>калорийность</i>
<i>Каша ячневая молочная</i>	<i>160</i>	<i>187,70</i>	<i>180</i>	<i>208,63</i>
<i>Чай сладкий</i>	<i>150</i>	<i>44,38</i>	<i>180</i>	<i>44,88</i>
<i>Булка с маслом</i>	<i>25/3</i>	<i>140,80</i>	<i>30/3</i>	<i>164,27</i>
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
<i>Компот из свежих яблок</i>			<i>100</i>	<i>31,64</i>
<i>Сок</i>	<i>100</i>	<i>42,00</i>		
ОБЕД				
<i>Щи из квашеной капусты на м/к/б со сметаной</i>			<i>200</i>	<i>168,04</i>
<i>Щи из свежей капусты на м/к/б со сметаной</i>	<i>180</i>	<i>163,05</i>		
<i>Котлета курино-говяжья</i>	<i>50</i>	<i>129,73</i>	<i>60</i>	<i>130,13</i>
<i>Греча</i>	<i>100</i>	<i>169,56</i>	<i>130</i>	<i>170,49</i>
<i>Соус</i>	<i>30</i>	<i>103,71</i>	<i>40</i>	<i>108,73</i>
<i>Компот из изюма</i>	<i>150</i>	<i>73,57</i>	<i>180</i>	<i>74,97</i>
<i>Хлеб</i>	<i>35</i>	<i>66,15</i>	<i>40</i>	<i>68,04</i>
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
<i>Омлет</i>	<i>90</i>	<i>160,78</i>	<i>100</i>	<i>161,34</i>
<i>Чай сладкий</i>	<i>150</i>	<i>44,38</i>	<i>180</i>	<i>44,88</i>
<i>Булка</i>	<i>20</i>	<i>42,88</i>	<i>25</i>	<i>53,60</i>
<i>Стоимость</i>	<i>109,00</i>	<i>1368,690</i>	<i>112,00</i>	<i>1429,640</i>



Утверждаю
заведующий
Т.А.Ефремова

<i>17 апреля 2024 г</i>	<i>ясли</i>		<i>сад</i>	
ЗАВТРАК	<i>г</i>	<i>калорийность</i>	<i>г</i>	<i>калорийность</i>
<i>Каша манная молочная</i>	<i>160</i>	<i>206,50</i>	<i>180</i>	<i>232,35</i>
<i>Какао с молоком</i>	<i>160</i>	<i>101,73</i>	<i>180</i>	<i>102,88</i>
<i>Булка с маслом</i>	<i>25/3</i>	<i>140,80</i>	<i>30/3</i>	<i>164,27</i>
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
<i>Яблоко</i>	<i>1</i>	<i>62,00</i>	<i>1</i>	<i>62,00</i>
ОБЕД				
<i>Суп рыбный из горбуши со сметаной</i>	<i>180</i>	<i>148,700</i>	<i>200</i>	<i>150,01</i>
<i>Ежики говяжьи</i>	<i>100</i>	<i>185,603</i>	<i>120</i>	<i>236,222</i>
<i>Соус</i>	<i>30</i>	<i>103,71</i>	<i>40</i>	<i>108,73</i>
<i>Компот из кураги</i>	<i>150</i>	<i>73,57</i>	<i>180</i>	<i>74,94</i>
<i>Хлеб</i>	<i>35</i>	<i>66,15</i>	<i>40</i>	<i>75,6</i>
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
<i>Овощное рагу с курой</i>	<i>120</i>	<i>173,84</i>	<i>140</i>	<i>175,83</i>
<i>Чай сладкий</i>	<i>150</i>	<i>44,38</i>	<i>180</i>	<i>44,88</i>
<i>Хлеб</i>	<i>15</i>	<i>37,8</i>	<i>20</i>	<i>37,80</i>
<i>Стоимость</i>	<i>109,00</i>	<i>1344,783</i>	<i>112,00</i>	<i>1465,512</i>



Утверждаю
Заведующей
Т.А.Ефремова

18 апреля 2024	ясли		сад	
ЗАВТРАК	<i>г</i>	<i>калорийность</i>	<i>г</i>	<i>калорийность</i>
<i>Каша "Ассорти" молочная</i>	<i>160</i>	<i>221,3</i>	<i>180</i>	<i>226,00</i>
<i>Чай сладкий</i>	<i>150</i>	<i>44,38</i>	<i>180</i>	<i>44,88</i>
<i>Булка с маслом</i>	<i>25/3</i>	<i>140,8</i>	<i>30/3</i>	<i>164,27</i>
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
<i>Компот из чернослива</i>			<i>100</i>	<i>71,453</i>
<i>Сок</i>	<i>100</i>	<i>42</i>		
ОБЕД				
<i>Свекольник на м/к/б со сметаной</i>	<i>180</i>	<i>124,65</i>	<i>200</i>	<i>138,151</i>
<i>Гуляш из печени</i>	<i>50</i>	<i>136,48</i>	<i>60</i>	<i>144,52</i>
<i>Макароны</i>	<i>100</i>	<i>170,35</i>	<i>130</i>	<i>171,84</i>
<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>150</i>	<i>62,88</i>	<i>180</i>	<i>63,28</i>
<i>Хлеб</i>	<i>35</i>	<i>66,15</i>	<i>40</i>	<i>75,6</i>
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
<i>Творожный пудинг с повидлом</i>	<i>90/22</i>	<i>327,24</i>	<i>100/24</i>	<i>327,90</i>
<i>Чай сладкий</i>	<i>150</i>	<i>44,38</i>	<i>180</i>	<i>44,88</i>
<i>Стоимость</i>	<i>109,00</i>	<i>1380,610</i>	<i>112,00</i>	<i>1472,774</i>



Утверждаю
заведующий
Т.А.Ефремова

<i>19 апреля 2024</i>	<i>ясли</i>		<i>сад</i>	
ЗАВТРАК	<i>г</i>	<i>калорийность</i>	<i>г</i>	<i>калорийность</i>
<i>Каша пшеничная молочная</i>	<i>160</i>	<i>203,5</i>	<i>180</i>	<i>223,6</i>
<i>Чай сладкий</i>	<i>150</i>	<i>44,38</i>	<i>180</i>	<i>44,88</i>
<i>Булка с маслом</i>	<i>25/3</i>	<i>140,8</i>	<i>30/3</i>	<i>164,27</i>
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
<i>Сок</i>	<i>100</i>	<i>42</i>	<i>100</i>	<i>46</i>
ОБЕД				
<i>Суп картофельный на курином бульоне с клецками</i>	<i>180</i>	<i>124,65</i>	<i>200</i>	<i>138,151</i>
<i>Бефстроганов из мяса</i>	<i>50</i>	<i>156,94</i>	<i>60</i>	<i>228,9</i>
<i>Картофельное пюре</i>	<i>120</i>	<i>187,4</i>	<i>140</i>	<i>188,4</i>
<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>150</i>	<i>73,57</i>	<i>180</i>	<i>74,97</i>
<i>Хлеб</i>	<i>35</i>	<i>66,15</i>	<i>40</i>	<i>75,6</i>
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
<i>Греча</i>	<i>100</i>	<i>169,56</i>	<i>130</i>	<i>170,49</i>
<i>Молоко</i>	<i>130</i>	<i>112,20</i>	<i>150</i>	<i>116,5</i>
<i>Булка</i>	<i>20</i>	<i>42,88</i>	<i>25</i>	<i>53,6</i>
<i>Стоимость</i>	<i>109,00</i>	<i>1364,030</i>	<i>112,00</i>	<i>1525,36</i>



Утверждаю
заведующий
Т.А.Ефремова

22 апреля 2024	ясли		сад	
	<i>г</i>	<i>калорийно сть</i>	<i>г</i>	<i>калорийность</i>
ЗАВТРАК				
<i>Каша геркулесовая молочная</i>	160	205,21	180	225,35
<i>Чай сладкий</i>	150	44,38	180	44,88
<i>Булка с маслом</i>	25/3	140,8	30/3	164,27
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	100	42	100	46
ОБЕД				
<i>Суп рыбный из горбуши со сметаной</i>	180	148,7	200	150,01
<i>Котлета говяжья</i>	50	186,117	60	198,201
<i>Картофельное пюре</i>	120	169,56	140	170,49
<i>Компот из сухофруктов</i>	150	73,57	180	74,97
<i>Хлеб</i>	35	66,15	40	75,6
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
<i>Макароны отварные</i>	100	170,35	130	171,84
<i>Сыр</i>	12	34,50	14	41,40
<i>Чай сладкий</i>	150	44,38	180	44,88
<i>Булка</i>	20	42,88	25	53,6
Стоимость	109,00	1368,597	112,00	1461,491



Утверждаю
заведующий
Т.А.Ефремова

23 апреля 2024	ясли		сад	
	г	калорийность	г	калорийность
ЗАВТРАК				
Каша рисовая молочная	160	203,74	180	223,85
Кофейный напиток с молоком	160	101,73	180	102,88
Булка с маслом	25/3	140,8	30/3	164,27
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Компот из чернослива			100	71,453
Сок	100	42		
ОБЕД				
Щи из свежей капусты на м/к/б со сметаной	180	150,3	200	160,64
Суфле из печени	50	162,1	60	181,59
Рис	100	170,35	130	171,84
Соус	30	103,71	40	108,73
Компот из изюма	150	73,57	180	74,97
Хлеб	35	66,15	40	75,6
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Творожно-морковная запеканка со сгущенным молоком	90/20	349,34	100/22	349,86
Чай сладкий	150	44,38	180	44,88
Стоимость	109,00	1608,170	112,00	1730,563



Утверждаю
заведующий
Т.А.Ефремова

<i>24 апреля 2024 г</i>	<i>ясли</i>		<i>сад</i>	
ЗАВТРАК	<i>г</i>	<i>калорийность</i>	<i>г</i>	<i>калорийность</i>
<i>Каша пшениная молочная</i>	<i>160</i>	<i>221,00</i>	<i>180</i>	<i>226,6</i>
<i>Чай сладкий</i>	<i>150</i>	<i>44,38</i>	<i>180</i>	<i>44,88</i>
<i>Булка с маслом</i>	<i>25/3</i>	<i>140,8</i>	<i>30/3</i>	<i>164,27</i>
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
<i>Сок</i>	<i>100</i>	<i>42</i>	<i>100</i>	<i>46</i>
ОБЕД				
<i>Рассольник со сметаной на курином бульоне</i>	<i>180</i>	<i>145,4</i>	<i>200</i>	<i>150,8</i>
<i>Жаркое по-домашнему</i>	<i>120</i>	<i>146,244</i>	<i>140</i>	<i>194,992</i>
<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>150</i>	<i>62,88</i>	<i>180</i>	<i>63,28</i>
<i>Хлеб</i>	<i>35</i>	<i>66,15</i>	<i>40</i>	<i>75,6</i>
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
<i>Булочка сдобная</i>			<i>75</i>	<i>242,3</i>
<i>Вермишель молочная</i>	<i>160</i>	<i>220,9</i>		
<i>Чай сладкий</i>	<i>150</i>	<i>44,38</i>	<i>180</i>	<i>44,88</i>
<i>Булка</i>	<i>20</i>	<i>42,88</i>		
Стоимость	109,00	1177,014	112,00	1253,602



Утверждаю
заведующий
Т.А.Ефремова

<i>25 апреля 2024 г</i>	<i>ясли</i>		<i>сад</i>	
ЗАВТРАК	<i>г</i>	<i>калорийность</i>	<i>г</i>	<i>калорийность</i>
<i>Каша молочная манная</i>	<i>160</i>	<i>220,3</i>	<i>180</i>	<i>224,60</i>
<i>Чай сладкий</i>	<i>150</i>	<i>44,38</i>	<i>180</i>	<i>44,88</i>
<i>Булка с маслом</i>	<i>25/3</i>	<i>140,8</i>	<i>30/3</i>	<i>164,27</i>
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>62</i>	<i>100</i>	<i>62</i>
ОБЕД				
<i>Суп гороховый на м/к/б</i>			<i>200</i>	<i>217,04</i>
<i>Суп геркулесовый на м/к/б</i>	<i>180</i>	<i>129,7</i>		
<i>Гуляш из кури</i>	<i>50</i>	<i>152,1</i>	<i>60</i>	<i>157,180</i>
<i>Макароны</i>	<i>100</i>	<i>142,9</i>	<i>130</i>	<i>149,090</i>
<i>Компот из кураги</i>	<i>150</i>	<i>73,57</i>	<i>180</i>	<i>74,94</i>
<i>Хлеб</i>	<i>35</i>	<i>66,15</i>	<i>40</i>	<i>75,60</i>
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
<i>Капуста тушеная с мясом</i>	<i>120</i>	<i>173,84</i>	<i>140</i>	<i>175,83</i>
<i>Чай сладкий</i>	<i>150</i>	<i>42,88</i>	<i>180</i>	<i>44,88</i>
<i>Хлеб</i>	<i>15</i>	<i>44,38</i>	<i>20</i>	<i>37,8</i>
<i>Стоимость</i>	<i>109,00</i>	<i>1293,000</i>	<i>112,00</i>	<i>1428,110</i>



Утверждаю
заведующий
Т.А.Ефремова

26 апреля 2024		ясли		сад	
ЗАВТРАК	<i>г</i>	<i>калорийность</i>	<i>г</i>	<i>калорийность</i>	
<i>Каша пшеничная молочная</i>	160	202,04	180	227,3	
<i>Чай сладкий</i>	150	44,38	180	44,88	
<i>Булка с маслом</i>	25/3	140,8	30/3	164,27	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
<i>Молоко</i>	100	53	100	53	
<i>Печенье</i>	25	113,02	25	113,02	
ОБЕД					
<i>Борщ на м/к/б со сметаной</i>	180	161,22	200	166,41	
<i>Биточки рыбные</i>	50	81,84	60	82,07	
<i>Рис</i>	90	187,4	95	188,4	
<i>Соус</i>	30	103,71	40	108,73	
<i>Компот из сухофруктов</i>	150	73,57	180	74,97	
<i>Хлеб</i>	35	66,15	40	75,6	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
<i>Омлет</i>	90	170,35	100	171,84	
<i>Чай сладкий</i>	150	44,38	180	44,88	
<i>Булка</i>	20	42,88	25	53,6	
Стоимость	109,00	1484,740	112,00	1568,970	



Утверждаю
заведующий
Т.А.Ефремова

27апреля 2024	ясли		сад	
	г	калорийность	г	калорийность
ЗАВТРАК				
<i>Каша геркулесовая молочная</i>	160	205,21	180	225,35
<i>Чай сладкий</i>	150	44,38	180	44,88
<i>Булка с маслом</i>	25/3	140,80	30/3	164,27
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
<i>Сок</i>	100	42	100	46
ОБЕД				
<i>Суп "Кудрявый" на курином бульоне</i>	180	162,20	200	166,1
<i>Голубцы с мясом</i>	120	107,93	140	124,54
<i>Компот из сухофруктов</i>	150	73,57	180	74,97
<i>Хлеб</i>	35	66,15	40	75,6
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
<i>Салат из свеклы</i>	35	25,87	40	26,58
<i>Картофельный пюре</i>	120	187,4	140	188,4
<i>Чай сладкий</i>	150	44,38	180	44,88
<i>Хлеб</i>	15	37,8	20	37,8
<i>Стоимость</i>	109,00	1137,690	112,00	1219,370