



Утверждаю
заведующий
Т.А.Ефремова

1 апреля 2024	ясли		сад	
ЗАВТРАК	<i>г</i>	<i>калорийность</i>	<i>г</i>	<i>калорийность</i>
<i>Каша геркулесовая молочная</i>	<i>160</i>	<i>205,21</i>	<i>180</i>	<i>225,35</i>
<i>Чай сладкий</i>	<i>150</i>	<i>44,38</i>	<i>180</i>	<i>44,88</i>
<i>Булка с маслом</i>	<i>25/3</i>	<i>140,80</i>	<i>30/3</i>	<i>164,27</i>
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
<i>Сок</i>	<i>100</i>	<i>42</i>	<i>100</i>	<i>46</i>
ОБЕД				
<i>Суп "Кудрявый" на курином бульоне</i>	<i>180</i>	<i>162,20</i>	<i>200</i>	<i>166,1</i>
<i>Голубцы с мясом</i>	<i>120</i>	<i>107,93</i>	<i>140</i>	<i>124,54</i>
<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>150</i>	<i>73,57</i>	<i>180</i>	<i>74,97</i>
<i>Хлеб</i>	<i>35</i>	<i>66,15</i>	<i>40</i>	<i>75,6</i>
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
<i>Салат из свеклы</i>	<i>35</i>	<i>25,87</i>	<i>40</i>	<i>26,58</i>
<i>Картофельный пюре</i>	<i>120</i>	<i>187,4</i>	<i>140</i>	<i>188,4</i>
<i>Чай сладкий</i>	<i>150</i>	<i>44,38</i>	<i>180</i>	<i>44,88</i>
<i>Хлеб</i>	<i>15</i>	<i>37,8</i>	<i>20</i>	<i>37,8</i>
<i>Стоимость</i>	<i>109,00</i>	<i>1137,690</i>	<i>112,00</i>	<i>1219,370</i>



Утверждаю
заведующий
Т.А.Ефремова

<i>2 апреля 2024 г</i>	<i>ясли</i>		<i>сад</i>	
<i>ЗАВТРАК</i>	<i>г</i>	<i>калорийности</i>	<i>г</i>	<i>калорийность</i>
<i>Каша ячневая молочная</i>	<i>160</i>	<i>187,70</i>	<i>180</i>	<i>208,63</i>
<i>Чай сладкий</i>	<i>150</i>	<i>44,38</i>	<i>180</i>	<i>44,88</i>
<i>Булка с маслом</i>	<i>25/3</i>	<i>140,80</i>	<i>30/3</i>	<i>164,27</i>
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
<i>Компот из свежих яблок</i>			<i>100</i>	<i>31,64</i>
<i>Сок</i>	<i>100</i>	<i>42,00</i>		
ОБЕД				
<i>Щи из квашеной капусты на м/к/б со сметаной</i>			<i>200</i>	<i>168,04</i>
<i>Щи из свежей капусты на м/к/б со сметаной</i>	<i>180</i>	<i>163,05</i>		
<i>Котлета курино-говяжья</i>	<i>50</i>	<i>129,73</i>	<i>60</i>	<i>130,13</i>
<i>Греча</i>	<i>100</i>	<i>169,56</i>	<i>130</i>	<i>170,49</i>
<i>Соус</i>	<i>30</i>	<i>103,71</i>	<i>40</i>	<i>108,73</i>
<i>Компот из изюма</i>	<i>150</i>	<i>73,57</i>	<i>180</i>	<i>74,97</i>
<i>Хлеб</i>	<i>35</i>	<i>66,15</i>	<i>40</i>	<i>68,04</i>
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
<i>Омлет</i>	<i>90</i>	<i>160,78</i>	<i>100</i>	<i>161,34</i>
<i>Чай сладкий</i>	<i>150</i>	<i>44,38</i>	<i>180</i>	<i>44,88</i>
<i>Булка</i>	<i>20</i>	<i>42,88</i>	<i>25</i>	<i>53,60</i>
<i>Стоимость</i>	<i>109,00</i>	<i>1368,690</i>	<i>112,00</i>	<i>1429,640</i>



Утверждаю
заведующий
Т.А.Ефремова

<i>3 апреля 2024 г</i>	<i>ясли</i>		<i>сад</i>	
ЗАВТРАК	<i>г</i>	<i>калорийность</i>	<i>г</i>	<i>калорийность</i>
<i>Каша манная молочная</i>	<i>160</i>	<i>206,50</i>	<i>180</i>	<i>232,35</i>
<i>Какао с молоком</i>	<i>160</i>	<i>101,73</i>	<i>180</i>	<i>102,88</i>
<i>Булка с маслом</i>	<i>25/3</i>	<i>140,80</i>	<i>30/3</i>	<i>164,27</i>
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
<i>Яблоко</i>	<i>1</i>	<i>62,00</i>	<i>1</i>	<i>62,00</i>
ОБЕД				
<i>Суп рыбный из горбуши со сметаной</i>	<i>180</i>	<i>148,700</i>	<i>200</i>	<i>150,01</i>
<i>Ежики говяжьи</i>	<i>100</i>	<i>185,603</i>	<i>120</i>	<i>236,222</i>
<i>Соус</i>	<i>30</i>	<i>103,71</i>	<i>40</i>	<i>108,73</i>
<i>Компот из кураги</i>	<i>150</i>	<i>73,57</i>	<i>180</i>	<i>74,94</i>
<i>Хлеб</i>	<i>35</i>	<i>66,15</i>	<i>40</i>	<i>75,6</i>
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
<i>Овощное рагу с курой</i>	<i>120</i>	<i>173,84</i>	<i>140</i>	<i>175,83</i>
<i>Чай сладкий</i>	<i>150</i>	<i>44,38</i>	<i>180</i>	<i>44,88</i>
<i>Хлеб</i>	<i>15</i>	<i>37,8</i>	<i>20</i>	<i>37,80</i>
Стоимость	<i>109,00</i>	<i>1344,783</i>	<i>112,00</i>	<i>1465,512</i>



Утверждаю

Заведующей

Т.А.Ефремова

4 апреля 2024	ясли		сад	
ЗАВТРАК	<i>г</i>	<i>калорийность</i>	<i>г</i>	<i>калорийность</i>
<i>Каша "Ассорти" молочная</i>	<i>160</i>	<i>221,3</i>	<i>180</i>	<i>226,00</i>
<i>Чай сладкий</i>	<i>150</i>	<i>44,38</i>	<i>180</i>	<i>44,88</i>
<i>Булка с маслом</i>	<i>25/3</i>	<i>140,8</i>	<i>30/3</i>	<i>164,27</i>
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
<i>Компот из чернослива</i>			<i>100</i>	<i>71,453</i>
<i>Сок</i>	<i>100</i>	<i>42</i>		
ОБЕД				
<i>Свекольник на м/к/б со сметаной</i>	<i>180</i>	<i>124,65</i>	<i>200</i>	<i>138,151</i>
<i>Гуляш из печени</i>	<i>50</i>	<i>136,48</i>	<i>60</i>	<i>144,52</i>
<i>Макароны</i>	<i>100</i>	<i>170,35</i>	<i>130</i>	<i>171,84</i>
<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>150</i>	<i>62,88</i>	<i>180</i>	<i>63,28</i>
<i>Хлеб</i>	<i>35</i>	<i>66,15</i>	<i>40</i>	<i>75,6</i>
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
<i>Творожный пудинг с повидлом</i>	<i>90/22</i>	<i>327,24</i>	<i>100/24</i>	<i>327,90</i>
<i>Чай сладкий</i>	<i>150</i>	<i>44,38</i>	<i>180</i>	<i>44,88</i>
<i>Стоимость</i>	<i>109,00</i>	<i>1380,610</i>	<i>112,00</i>	<i>1472,774</i>


 Утверждаю
 заведующий
Т.А.Ефремова
 Т.А.Ефремова

<i>5 апреля 2024</i>		<i>ясли</i>		<i>сад</i>	
ЗАВТРАК		<i>г</i>	<i>калорийность</i>	<i>г</i>	<i>калорийность</i>
<i>Каша пшеничная молочная</i>		<i>160</i>	<i>203,5</i>	<i>180</i>	<i>223,6</i>
<i>Чай сладкий</i>		<i>150</i>	<i>44,38</i>	<i>180</i>	<i>44,88</i>
<i>Булка с маслом</i>		<i>25/3</i>	<i>140,8</i>	<i>30/3</i>	<i>164,27</i>
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
<i>Сок</i>		<i>100</i>	<i>42</i>	<i>100</i>	<i>46</i>
ОБЕД					
<i>Суп картофельный на курином бульоне с клецками</i>		<i>180</i>	<i>124,65</i>	<i>200</i>	<i>138,151</i>
<i>Бефстроганов из мяса</i>		<i>50</i>	<i>156,94</i>	<i>60</i>	<i>228,9</i>
<i>Картофельное пюре</i>		<i>120</i>	<i>187,4</i>	<i>140</i>	<i>188,4</i>
<i>Компот из сухофруктов</i>		<i>150</i>	<i>73,57</i>	<i>180</i>	<i>74,97</i>
<i>Хлеб</i>		<i>35</i>	<i>66,15</i>	<i>40</i>	<i>75,6</i>
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
<i>Греча</i>		<i>100</i>	<i>169,56</i>	<i>130</i>	<i>170,49</i>
<i>Молоко</i>		<i>130</i>	<i>112,20</i>	<i>150</i>	<i>116,5</i>
<i>Булка</i>		<i>20</i>	<i>42,88</i>	<i>25</i>	<i>53,6</i>
<i>Стоимость</i>		<i>109,00</i>	<i>1364,030</i>	<i>112,00</i>	<i>1525,36</i>



Утверждаю
заведующий
Т.А.Ефремова

8 апреля 2024	ясли		сад	
	г	калорийно сть	г	калорийность
ЗАВТРАК				
<i>Каша геркулесовая молочная</i>	160	205,21	180	225,35
<i>Чай сладкий</i>	150	44,38	180	44,88
<i>Булка с маслом</i>	25/3	140,8	30/3	164,27
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	100	42	100	46
ОБЕД				
<i>Суп рыбный из горбуши со сметаной</i>	180	148,7	200	150,01
<i>Котлета говяжья</i>	50	186,117	60	198,201
<i>Картофельное пюре</i>	120	169,56	140	170,49
<i>Компот из сухофруктов</i>	150	73,57	180	74,97
<i>Хлеб</i>	35	66,15	40	75,6
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
<i>Макароны отварные</i>	100	170,35	130	171,84
<i>Сыр</i>	12	34,50	14	41,40
<i>Чай сладкий</i>	150	44,38	180	44,88
<i>Булка</i>	20	42,88	25	53,6
Стоимость	109,00	1368,597	112,00	1461,491



9 апреля 2024		ясли		сад	
ЗАВТРАК	<i>г</i>	<i>калорийность</i>	<i>г</i>	<i>калорийность</i>	
<i>Каша рисовая молочная</i>	<i>160</i>	<i>203,74</i>	<i>180</i>	<i>223,85</i>	
<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>160</i>	<i>101,73</i>	<i>180</i>	<i>102,88</i>	
<i>Булка с маслом</i>	<i>25/3</i>	<i>140,8</i>	<i>30/3</i>	<i>164,27</i>	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
<i>Компот из чернослива</i>			<i>100</i>	<i>71,453</i>	
<i>Сок</i>	<i>100</i>	<i>42</i>			
ОБЕД					
<i>Щи из свежей капусты на м/к/б со сметаной</i>	<i>180</i>	<i>150,3</i>	<i>200</i>	<i>160,64</i>	
<i>Суфле из печени</i>	<i>50</i>	<i>162,1</i>	<i>60</i>	<i>181,59</i>	
<i>Рис</i>	<i>100</i>	<i>170,35</i>	<i>130</i>	<i>171,84</i>	
<i>Соус</i>	<i>30</i>	<i>103,71</i>	<i>40</i>	<i>108,73</i>	
<i>Компот из изюма</i>	<i>150</i>	<i>73,57</i>	<i>180</i>	<i>74,97</i>	
<i>Хлеб</i>	<i>35</i>	<i>66,15</i>	<i>40</i>	<i>75,6</i>	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
<i>Творожно-морковная запеканка со сгущенным молоком</i>	<i>90/20</i>	<i>349,34</i>	<i>100/22</i>	<i>349,86</i>	
<i>Чай сладкий</i>	<i>150</i>	<i>44,38</i>	<i>180</i>	<i>44,88</i>	
<i>Стоимость</i>	<i>109,00</i>	<i>1608,170</i>	<i>112,00</i>	<i>1730,563</i>	

Утверждаю
 заведующий
 Т.А.Ефремова



<i>10 апреля 2024 г</i>	<i>ясли</i>		<i>сад</i>	
ЗАВТРАК	<i>г</i>	<i>калорийность</i>	<i>г</i>	<i>калорийность</i>
<i>Каша пшеничная молочная</i>	<i>160</i>	<i>221,00</i>	<i>180</i>	<i>226,6</i>
<i>Чай сладкий</i>	<i>150</i>	<i>44,38</i>	<i>180</i>	<i>44,88</i>
<i>Булка с маслом</i>	<i>25/3</i>	<i>140,8</i>	<i>30/3</i>	<i>164,27</i>
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
<i>Сок</i>	<i>100</i>	<i>42</i>	<i>100</i>	<i>46</i>
ОБЕД				
<i>Рассольник со сметаной на курином бульоне</i>	<i>180</i>	<i>145,4</i>	<i>200</i>	<i>150,8</i>
<i>Жаркое по-домашнему</i>	<i>120</i>	<i>146,244</i>	<i>140</i>	<i>194,992</i>
<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>150</i>	<i>62,88</i>	<i>180</i>	<i>63,28</i>
<i>Хлеб</i>	<i>35</i>	<i>66,15</i>	<i>40</i>	<i>75,6</i>
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
<i>Булочка сдобная</i>			<i>75</i>	<i>242,3</i>
<i>Вермишель молочная</i>	<i>160</i>	<i>220,9</i>		
<i>Чай сладкий</i>	<i>150</i>	<i>44,38</i>	<i>180</i>	<i>44,88</i>
<i>Булка</i>	<i>20</i>	<i>42,88</i>		
Стоимость	109,00	1177,014	112,00	1253,602



Утверждаю
заведующий
Т.А.Ефремова

<i>11 апреля 2024 г</i>	<i>ясли</i>		<i>сад</i>	
ЗАВТРАК	<i>г</i>	<i>калорийность</i>	<i>г</i>	<i>калорийность</i>
<i>Каша молочная манная</i>	<i>160</i>	<i>220,3</i>	<i>180</i>	<i>224,60</i>
<i>Чай сладкий</i>	<i>150</i>	<i>44,38</i>	<i>180</i>	<i>44,88</i>
<i>Булка с маслом</i>	<i>25/3</i>	<i>140,8</i>	<i>30/3</i>	<i>164,27</i>
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>62</i>	<i>100</i>	<i>62</i>
ОБЕД				
<i>Суп гороховый на м/к/б</i>			<i>200</i>	<i>217,04</i>
<i>Суп геркулесовый на м/к/б</i>	<i>180</i>	<i>129,7</i>		
<i>Гуляш из кури</i>	<i>50</i>	<i>152,1</i>	<i>60</i>	<i>157,180</i>
<i>Макароны</i>	<i>100</i>	<i>142,9</i>	<i>130</i>	<i>149,090</i>
<i>Компот из кураги</i>	<i>150</i>	<i>73,57</i>	<i>180</i>	<i>74,94</i>
<i>Хлеб</i>	<i>35</i>	<i>66,15</i>	<i>40</i>	<i>75,60</i>
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
<i>Капуста тушеная с мясом</i>	<i>120</i>	<i>173,84</i>	<i>140</i>	<i>175,83</i>
<i>Чай сладкий</i>	<i>150</i>	<i>42,88</i>	<i>180</i>	<i>44,88</i>
<i>Хлеб</i>	<i>15</i>	<i>44,38</i>	<i>20</i>	<i>37,8</i>
<i>Стоимость</i>	<i>109,00</i>	<i>1293,000</i>	<i>112,00</i>	<i>1428,110</i>



Утверждаю
заведующий
Т.А.Ефремова

12 апреля 2024		ясли		сад	
ЗАВТРАК	<i>г</i>	<i>калорийность</i>	<i>г</i>	<i>калорийность</i>	
<i>Каша пшеничная молочная</i>	160	202,04	180	227,3	
<i>Чай сладкий</i>	150	44,38	180	44,88	
<i>Булка с маслом</i>	25/3	140,8	30/3	164,27	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
<i>Молоко</i>	100	53	100	53	
<i>Печенье</i>	25	113,02	25	113,02	
ОБЕД					
<i>Борщ на м/к/б со сметаной</i>	180	161,22	200	166,41	
<i>Биточки рыбные</i>	50	81,84	60	82,07	
<i>Рис</i>	90	187,4	95	188,4	
<i>Соус</i>	30	103,71	40	108,73	
<i>Компот из сухофруктов</i>	150	73,57	180	74,97	
<i>Хлеб</i>	35	66,15	40	75,6	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
<i>Омлет</i>	90	170,35	100	171,84	
<i>Чай сладкий</i>	150	44,38	180	44,88	
<i>Булка</i>	20	42,88	25	53,6	
Стоимость	109,00	1484,740	112,00	1568,970	