В случае опасности для вашей жизни и здоровья любыми способами постарайтесь вызвать помощь и сообщить о случившемся в милицию: обратиться с заявлением в территориальный орган внутренних дел по телефону 02 либо к своему участковому уполномоченному милиции. Член семьи, от которого исходит угроза, может быть привлечен к уголовной ответственности по статьям УК РФ «нанесение побоев», «истязания», «угроза убийством» и т.д. Привлечение по этим статьям чаще всего помогает предотвратить более тяжкие преступления.

Если критическая ситуация не требует вмешательства правоохранительных органов и имеется перспектива ее разрешения, тем не менее примите ряд предупредительных мер:  
- сделайте так, чтобы ваши близкие находились в курсе складывающейся обстановки в вашей семье;  
- имейте надежное место (у родственников, у друзей), куда вы можете уйти в случае опасности;  
- договоритесь со своими соседями, чтобы они вызвали милицию, если услышат шум и крики из вашей квартиры;  
- спрячьте запасные ключи от дома (машины) так, чтобы, взяв их, вы могли бы быстро покинуть дом в случае опасности;  
- имейте в запасе необходимую сумму денег, записную книжку с номерами телефонов, паспорт, документы детей, другие важные бумаги, а также одежду и нужные лекарства в доступном для вас месте;  
- заранее узнайте и запишите телефоны местных служб помощи, в том числе дежурную часть отдела милиции, вашего участкового уполномоченного милиции, инспектора по делам несовершеннолетних, кризисного центра и т.п. – если ситуация критическая и угрожает вашей жизни и здоровью либо вашим близким, то покидайте дом незамедлительно;  
- не пугайте милицией – это может вызвать труднопрогнозируемую реакцию вашего домашнего тирана, а обращайтесь к ее представителям своевременно. Помните, что Закон на вашей стороне! [www.mvd.ru](http://www.mvd.ru/ru/help/incident/show_59961/)